



UNIONE CICLISTICA CREMASCA

Associazione Sportiva Dilettantistica
Piazza Martiri della Libertà 26013 Crema
Cod.fis./P. Iva 01027480191
www.uccremasca.it
e.mail: uccremasca@gmail.com

CODICE DI COMPORTAMENTO

1 – MATERIALE TECNICO FORNITO DALLA SOCIETA'

1.1) Bicicletta concessa in uso agli atleti

La Società si rivolge a fornitori qualificati per ottenere alle migliori condizioni i mezzi adatti alle diverse categorie di atleti. La concessione in uso della bicicletta è regolata da un apposito contratto all'atto dell'iscrizione alla Società.

L'atleta è tenuto ad utilizzare esclusivamente la bicicletta fornita dalla Società.

All'atleta spettano gli interventi di pulizia e lubrificazione che dovranno svolgersi con la necessaria attenzione e regolarità.

Gli eventuali interventi volti ad adattare la bicicletta alle caratteristiche dell'atleta sono autorizzati dalla Società ed effettuati esclusivamente dal fornitore della bicicletta su eventuali indicazioni di professionisti incaricati dalla Società stessa.

1.2) Manutenzione del mezzo

La manutenzione della bicicletta e/o la sostituzione di parti di questa è compito esclusivo del fornitore del mezzo.

La necessità di intervenire sul mezzo è comunicata dall'atleta al Ds (Direttore sportivo) che identifica ed autorizza l'intervento.

1.3) Abbigliamento

La Società fornisce i capi di abbigliamento che devono essere indossati nelle sedute di allenamento, durante le competizioni ed in tutte le occasioni ed eventi in cui l'atleta rappresenta la Società.

L'atleta ha il dovere di curare la pulizia e l'integrità dell'abbigliamento consegnato in uso dalla Società.

I capi di abbigliamento danneggiati nel corso dell'attività devono essere restituiti alla Società per la sostituzione.

Al termine della stagione agonistica i capi di abbigliamento devono essere restituiti alla Società.



UNIONE CICLISTICA CREMASCA

Associazione Sportiva Dilettantistica
Piazza Martiri della Libertà 26013 Crema
Cod.fis./P. Iva 01027480191
www.uccremasca.it
e.mail: uccremasca@gmail.com

CODICE DI COMPORTAMENTO

2 – DIREZIONE TECNICA

2.1) Pratica Agonistica

La Società identifica nell'attività agonistica su strada e fuoristrada il metodo più efficace di avvicinamento al ciclismo.

Per conseguire il livello di preparazione ritenuto idoneo per la partecipazione alle competizioni la Società può programmare sedute di allenamento su strada e fuori strada e/o sessioni di training tecnico o atletico sia nella stagione agonistica che invernale.

La Società può richiedere la partecipazione ad iniziative riunioni o seminari volti ad approfondire aspetti ritenuti importanti nella pratica agonistica del ciclismo quali l'alimentazione l'educazione fisica e mentale all'agonismo.

La Società ha la facoltà di non iscrivere alle gare gli atleti che per qualsiasi motivo non partecipano alle previste sessioni di allenamento o pur partecipandovi non applicano l'impegno o l'attenzione richiesti o assumono atteggiamenti contrari al presente Codice di comportamento o agli obiettivi della Società

2.2) Direttori sportivi (Ds)

I compiti dei direttori sportivi riguardano:

- la conduzione degli allenamenti
- la supervisione del lavoro degli accompagnatori (nel caso il Ds non sia presente)
- l'accompagnamento e la definizione delle strategie e dei comportamenti in gara del gruppo e dei singoli atleti
- la comunicazione con gli atleti e le famiglie

2.3) Commissione Tecnica (Ct)

La Società ha istituito un Commissione Tecnica presieduta da un Presidente identificato dal Consiglio e composta da 2 membri selezionati dal presidente stesso con i seguenti compiti:

- Concordare con i Ds i programmi di allenamento e gli obiettivi da raggiungere
- Verificare con i Ds l'andamento degli allenamenti e delle competizioni
- Assistere i Ds in tutte le attività tecniche in cui questi ultimi richiedano l'intervento della Società
- Sottoporre al Consiglio tutte le problematiche che richiedano l'intervento del Consiglio stesso



UNIONE CICLISTICA CREMASCA

Associazione Sportiva Dilettantistica
Piazza Martiri della Libertà 26013 Crema
Cod.fis./P. Iva 01027480191
www.uccremasca.it
e.mail: uccremasca@gmail.com

CODICE DI COMPORTAMENTO

3 – ALLENAMENTI E PARTECIPAZIONE ALLE COMPETIZIONI

3.1) Punto di ritrovo

Sono definiti dai Ds della categoria di appartenenza dell'atleta e comunicati alle famiglie. La Società è responsabile del prelievo dell'atleta presso il punto di ritrovo e dell'accompagnamento al termine dell'allenamento o delle competizioni. Per evidenti ragioni logistiche la Società richiede agli atleti di tutte le categorie di raggiungere il punto di ritrovo autonomamente. In nessun caso la Società è responsabile della sicurezza degli atleti nei trasferimenti casa/punto di ritrovo/casa. La possibilità di accompagnare regolarmente l'atleta agli allenamenti programmati è un aspetto che deve essere attentamente valutato dalla famiglia prima dell'iscrizione alla Società. Qualora nel corso dell'attività intervenissero particolari problemi da parte dell'atleta a raggiungere il punto di ritrovo per gli allenamenti l'atleta o la famiglia dello stesso sono tenuti a comunicarlo tempestivamente al Ds della categoria.

3.2) Svolgimento degli allenamenti

Gli allenamenti sono finalizzati alla partecipazione alle gare della categoria. Si svolgono nei tempi e nelle modalità definite dai Ds secondo quanto indicato al punto 2). Durante gli allenamenti le direttive agli atleti sono impartite esclusivamente dai Ds ed eventualmente dagli Accompagnatori nel caso di assenza dei Ds.

Durante gli allenamenti non è ammessa la presenza di altri accompagnatori se non quelli autorizzati dal Ds.

I Ds o gli Accompagnatori hanno l'obbligo di identificare gli atleti che per motivi diversi (indisposizione, affaticamento, etc) non riescono a sostenere l'allenamento. Al fine di non pregiudicare il risultato dell'allenamento dell'intera squadra gli atleti richiamati dai Ds o dagli Accompagnatori sono tenuti a ritirarsi seguendo la modalità indicata dal tecnico responsabile (es. fermandosi a bordo pista o salendo sulla macchina di accompagnamento).

3.3) Compiti e ruoli degli accompagnatori

La presenza degli accompagnatori è necessaria negli allenamenti infrasettimanali in caso di assenza dei relativi Ds. L'accompagnatore non sostituisce il Ds nell'esercizio dei compiti che gli sono stati assegnati.

L'accompagnatore su programma concordato con il Ds sovraintende l'allenamento infrasettimanale in conformità a quanto disposto al 3.1).

L'accompagnatore è tenuto a relazionare il Ds sull'andamento degli allenamenti infrasettimanali



UNIONE CICLISTICA CREMASCA

Associazione Sportiva Dilettantistica
Piazza Martiri della Libertà 26013 Crema
Cod.fis./P. Iva 01027480191
www.uccremasca.it
e.mail: uccremasca@gmail.com

CODICE DI COMPORTAMENTO

3.4) Calendario delle gare e partecipazione

I Ds sentita la Commissione Tecnica stabiliscono il Calendario Gare per ogni categoria.
La partecipare a competizioni non previste dal Calendario Gare della categoria è soggetta ad autorizzazione preventiva del Ds su parere della Commissione Tecnica

4 – FAMIGLIE E RAPPORTI CON LA SOCIETA'

4.1) Rapporti tra famiglia e Società

La famiglia dell'atleta nell'ambito di un rapporto di fiducia delega alla Società il compito di preparare l'atleta alla pratica del ciclismo agonistico demandando alla Società ed ai suoi rappresentanti la esclusiva competenza in materia tecnica ed organizzativa .

La Società è consapevole dell'importanza della famiglia nel sostenere l'attività agonistica dell'atleta motivandolo a sostenere gli allenamenti , aiutandolo collocare correttamente l'attività di sportivo rispetto a quella di studio o lavorativa , aiutandolo a valutare serenamente l'andamento dell'attività evitando eccessivi entusiasmi o delusioni.

4.2) Comunicazioni tra famiglia e Società

Nel rispetto delle competenze e dei rapporti delineati (4.1) e sviluppando la massima collaborazione possibile famiglia e Società trasmettono tempestivamente attraverso i Ds di categoria o direttamente informazioni o richieste o problemi che possono riguardare l'attività dell'atleta.

4.3) Accompagnamento alle gare

Qualora la famiglia accompagni autonomamente l'atleta alle gare , nel rispetto del ruolo e dell'attività del Ds l'atleta è tenuto a raggiungere il punto di ritrovo unendosi ai compagni nelle attività di preparazione della gara. Analogamente dopo la gara l'atleta si mette a disposizione del Ds per la valutazione dell'andamento della competizione e per eventuali comunicazioni .

Per accettazione

(Firma di un genitore dell'atleta)